

**MATERIA: ALEMÁN**

**(3)**

**Convocatoria:**

**OPCIÓN A**

***Familie und Beruf***

Sind wir gerne Väter? Ja, absolut. Sind wir gerne Journalisten? Ja, gerne. Und, geht beides zusammen? Vater, Mutter, Kinder. Wir sind ja prima organisiert, im Job und zu Hause, wir sind diszipliniert, wir wollen, dass alles klappt. Also klappt es auch, irgendwie. Die Wahrheit ist: Es ist die Hölle.

Sonntagmorgen, Fußball mit anderen Vätern und deren Kindern. Der eigene Sohn hat sich die ganze Woche darauf gefreut. Man selbst auch. Und dann steht man auf dem Platz und spielt irgendwie mit, aber die Gedanken sind ganz woanders. Bei der Mail des Chefs, die kurz vor Spielbeginn angekommen ist. Beim nächsten Interview, am Montagmorgen. Und dann kommt man nach Hause und fragt sich, warum es nicht möglich war, einfach das Spiel zu genießen. Warum kann man nicht abschalten?

Aber wenn das Smartphone klingelt, liest man und fängt an zu tippen. Und hört gar nicht mehr, wie der Sohn fragt, ob man das Tor gesehen habe, das er vorhin geschossen habe. Jede Mail, jede schnell geschriebene SMS ist ein kleiner Fehler: wieder eine Minute, die man für die Arbeit geopfert hat, obwohl man an diesem Wochenende versprochen hatte, wirklich nur für die Familie da zu sein.

1. **Suchen Sie im Text ein Synonym oder ein Beispiel für die folgenden Wörter (bis 2 Punkte):**
  - a) Arbeit
  - b) Wahnsinn
  - c) Sport
  - d) Spaß haben
  
2. **Sind folgende Sätze richtig oder falsch? Geben Sie dafür eine Erklärung oder einen Beweis (bis 3 Punkte):**
  - a) Job und Familie organisieren ist immer einfach.
  - b) Arbeitende Eltern opfern zu viel Familienzeit für Arbeit.
  - c) Arbeitende Eltern vergessen vollkommen alles, was mit der Arbeit zu tun hat, wenn sie mit den Kindern sind.
  
3. **Schreiben Sie einen Aufsatz über das Thema „Was mache ich gerne mit meinen Eltern?“ (etwa 110 Wörter) (bis 5 Punkte).**

**MATERIA: ALEMÁN**

**(3)**

**Convocatoria:**

**OPCIÓN B**

***Gesunde Ernährung***

Heutzutage gibt es ein sehr großes Nahrungsangebot. Dennoch werden Menschen durch falsche Ernährung krank. Du kannst dich an ein paar einfache Regeln bei der Ernährung halten. Wenn du gesund bist, kannst du alles essen, was du verträgst und magst. Manche Lebensmittel wie Chips, Limonade oder Schokolade verführen zum übermäßigen Essen, aber sie machen weder satt noch zufrieden nicht.

Jeden Tag zum Frühstück ein Nutella-Brötchen, zum Mittagessen Pizza und zum Abendbrot eine Tüte Chips? Wie langweilig! Lieber ein abwechslungsreiches Essen machen.

Nicht mehr Energie aus Nahrungsmitteln aufnehmen, als du verbrauchen kannst! Jeder Mensch braucht eine bestimmte Menge Kalorien. Je älter ein Mensch wird, desto weniger Kalorien braucht er.

Du solltest jeden Tag fünf Portionen Obst und Gemüse essen. Wie groß eine Portion für dich sein sollte, sagt dir deine rechte Faust. So groß, wie sie ist, so groß sollte auch deine Obst- oder Gemüseportion sein.

Fettarm statt fettreich! Viele Lebensmittel enthalten Fett. In Fleisch, Wurst und Milchprodukten verstecken sich Fette. Wir können solche Speisen und Lebensmittel essen, aber nur ein wenig am Tag und immer lieber pflanzliche Fette, z. B. in Nüssen oder Olivenöl. Sie enthalten „Bausteine“, die für deinen Körper lebensnotwendig sind.

1. **Suchen Sie im Text ein Synonym oder ein Beispiel für die folgenden Wörter (bis 2 Punkte):**
  - a) Vielfalt
  - b) Essen
  - c) Energie
  - d) tierische Fette
  
2. **Sind folgende Sätze richtig oder falsch? Geben Sie dafür eine Erklärung oder einen Beweis (bis 3 Punkte):**
  - a) Menschen sind heute gesund, weil sie von allem essen können.
  - b) Kinder dürfen so viel Kalorien aufnehmen, wie sie es sich wünschen, weil sie wachsen.
  - c) Ältere Leute brauchen immer weniger Energie aus Lebensmitteln.
  
3. **Schreiben Sie einen Aufsatz über das Thema „Mein Freund lebt nicht gesund, was kann ich ihm raten?“ (etwa 110 Wörter) (bis 5 Punkte).**