

### OPCIÓN A:

## Selfie: una moda, tante declinazioni.

In questi ultimi mesi, il binomio tecnologia/social network ha dato forte impulso a questa moda un po' narcisista del selfie. Basta disporre di uno smartphone o di una webcam e il gioco è fatto: parte l'autoscatto e lo si condivide in rete. Facebook, Twitter, Instagram, Pinterest ...: i selfie hanno invaso la rete e sono entrati con forza nella nostra vita di tutti i giorni. Al punto tale che i linguisti dell'Oxford Dictionary hanno eletto "selfie" come la parola del 2013.

Sui social media ci sono selfie di tutti i tipi. Ci sono quelli vacanzieri, quelli con amici, familiari o colleghi, quelli sexy o addirittura hard, quelli del mattino appena svegli e quelli della buona notte.

Ci sono, poi, alcune declinazioni così peculiari da meritare una riflessione a parte...

Una studentessa di Alabama pubblica su Instagram un autoscatto che la immortalava accanto ad un cadavere. Instagram rimuove lo scatto nel giro di poche ore, la scuola si indigna, partono i provvedimenti disciplinari.

Una variante al tema del selfie col morto può essere il selfie al funerale, di dubbio gusto e decisamente fuori luogo. Grande caduta di stile per Barack Obama, David Cameron ed Helle Thorning-Schmidt, che decidono di darsi alla moda selfie durante il memorial di Mandela.

Nemmeno Papa Francesco si sottrae alla moda del selfie e asseconda un gruppo di adolescenti in visita al Vaticano, posando insieme a loro in un autoscatto di gruppo.

Il fenomeno del selfie non sarebbe mai diventato quello che è oggi se non avesse avuto dei testimonial di eccezione: star, celebrità e personaggi famosi che hanno condiviso in rete i loro autoscatti. Il mondo della politica, del cinema, della moda, della musica, dello sport è ricco di volti noti che si sono lasciati sedurre dalla moda del momento.

# DOMANDE:

**1.- Rispondere VERO o FALSO. Giustifica la tua risposta utilizzando le informazioni del testo: (2 punti)**

- a) Per fare un selfie ci vuole uno smartphone o una web cam, scattare una foto e condividerla in rete. **(0,5 punti)**
- b) "Selfie" è stata scelta dai linguisti dell'Oxford Dictionary come la parola dell'anno 2014. **(0,5 punti)**
- c) Barack Obama si è fatto un autoscatto di gruppo durante il funerale di Nelson Mandela. **(0,5 punti)**
- d) Papa Francesco rifiuta di farsi un selfie con un gruppo di adolescenti che visita il Vaticano. **(0,5 punti)**

**2.- Attività lessicali: (3 punti)**

<b>a) Trovare nel testo un sinonimo di:</b>	-Parenti: <b>(0,5 punti)</b>	- Assolutamente: <b>(0,5 punti)</b>
<b>b) Trovare nel testo un opposto di:</b>	-Debole: <b>(0,5 punti)</b>	- Piccola: <b>(0,5 punti)</b>
<b>c) Trovare nel testo delle parole che abbiano i seguenti significati:</b>	- Cerimonia con cui si accompagna un defunto alla sepoltura. <b>(0,5 punti)</b> -L'insieme degli esercizi fisici che si praticano, in gruppo o individualmente, per mantenere in efficienza il corpo. <b>(0,5 punti)</b>	

**3.- Completare queste frasi: (2 punti)**

**- SITUAZIONE 1:**

A: Scusi, sa da dove \_\_\_\_\_ il diretto per Napoli? **(0,5 punti)**

B: Parte dal \_\_\_\_\_ quattro alle sei e un quarto. **(0,5 punti)**

**- SITUAZIONE 2:**

A: Sono cento euro. Paga in \_\_\_\_\_ o con la carta di credito? **(0,5 punti)**

B: Con la carta. \_\_\_\_\_! **(0,5 punti)**

**4.- Scrivere una composizione (80-100 parole) su uno dei seguenti argomenti: (3 punti)**

- a) Un tuo amico passa troppe ore al giorno su Facebook. Scrivigli una mail mostrandogli la tua preoccupazione e cercando di convincerlo degli eventuali problemi che la dipendenza dai social network può causare.
- b) Ti piacerebbe essere una persona famosa? Spiega le tue ragioni.

## **OPCIÓN B:**

### **Correre aiuta il cervello a rimanere giovane stimolando nuove cellule staminali\***

Vi piace correre e nel tempo libero vi attrezzate con abiti sportivi e scarpe da ginnastica per dedicarvi al jogging? Buone notizie per voi! Sembra infatti che correre oltre che essere salutare per tenere in buona salute il corpo e scaricare la mente sia anche in grado di mantenere giovane il cervello.

Per il momento tutto questo è stato dimostrato solo su modello animale da parte di alcuni ricercatori italiani dell'Istituto di biologia cellulare e neurobiologia del CNR. Comunque, secondo gli esperti del Consiglio Nazionale delle ricerche che hanno pubblicato i risultati sulla rivista scientifica Stem Cells, la corsa aiuterebbe la nascita di nuove cellule staminali neuronali e ciò aprirebbe nuovi scenari nell'ambito della medicina rigenerativa del sistema nervoso.

Si è sempre saputo che fare una regolare attività fisica è utile al cervello ma questa è la prima volta che una ricerca dimostra che "nel cervello adulto un esercizio fisico aerobico come la corsa blocca il processo di invecchiamento e stimola una massiccia produzione di nuove cellule staminali nervose nell'ippocampo migliorando la memoria.

La corsa dunque è in grado di promuovere la formazione di nuove cellule rallentando il normale processo di invecchiamento cerebrale a vantaggio di tutte le funzioni di quest'organo tanto importante, memoria compresa.

Molto soddisfatto il coordinatore della ricerca Stefano Farioli Vecchioli, secondo cui essa "ha scardinato un dogma della neurobiologia e (...) pone le basi per ulteriori ricerche mirate ad aumentare la proliferazione delle staminali adulte. I risultati avranno delle implicazioni molto importanti per la prevenzione dell'invecchiamento e della perdita di memorie ippocampo-dipendenti"

\***Cellule staminali:** cellule primitive non specializzate, dotate della capacità di trasformarsi in diversi altri tipi di cellule del corpo attraverso un processo denominato differenziamento cellulare. Sono oggetto di studio da parte dei ricercatori per curare determinate malattie.

# DOMANDE:

**1.- Rispondere VERO o FALSO. Giustifica la tua risposta utilizzando le informazioni del testo: (2 punti)**

- a) Correre favorisce la buona salute del corpo e del cervello. **(0,5 punti)**
- b) Secondo uno studio pubblicato su *Stem Cells*, correre aiuterebbe la nascita di nuove cellule staminali neuronali. **(0,5 punti)**
- c) La corsa accelera l'invecchiamento del cervello. **(0,5 punti)**
- d) Il coordinatore è molto soddisfatto dei risultati della ricerca. . **(0,5 punti)**

**2.- Attività lessicali: (3 punti)**

<b>a) Trovare nel testo un sinonimo di:</b>	-Investigatori: <b>(0,5 punti)</b> - Indagine: <b>(0,5 punti)</b>
<b>b) Trovare nel testo un opposto di:</b>	-Cattive: <b>(0,5 punti)</b> - Morte: <b>(0,5 punti)</b>
<b>c) Trovare nel testo delle parole che abbiano i seguenti significati:</b>	-Calzature di vario tipo, di cuoio o di altro materiale, che proteggono il piede fino alla caviglia. <b>(0,5 punti)</b> -Pubblicazione periodica che raccoglie studi scientifici o dà informazioni su un determinato ambito. <b>(0,5 punti)</b>

**3.- Completare queste frasi: (2 punti)**

**- SITUAZIONE 1:**

A: Io vorrei un \_\_\_\_\_ macchiato e una brioche dolce vuota, per piacere. **(0,5 punti)**

B: Scusi, ma \_\_\_\_\_ deve fare lo scontrino alla cassa. **(0,5 punti)**

**- SITUAZIONE 2:**

A: Allora, il viaggio per due \_\_\_\_\_ dal 1 settembre al 21 settembre è compreso di tutto ciò che abbiamo detto: diritti dell'agenzia, biglietti e prenotazioni. E come può leggere dal preventivo che ha di fronte, costa 8.450 euro. **(0,5 punti)**

B: Benissimo, grazie. Un'ultima domanda: a che ora parte l'\_\_\_\_\_ da Roma? **(0,5 punti)**

**4.- Scrivere una composizione (80-100 parole) su uno dei seguenti argomenti: (3 punti)**

a) Scrivi una mail a un tuo amico che ha uno stile di vita molto sedentario cercando di convincerlo a praticare un po' di sport per migliorare la sua salute fisica e mentale.

b) Ti piace praticare sport? Perché? Quali sport pratici? Consigliaresti alla gente di praticare sport?